



Incarne le changement
que tu veux voir dans ta vie
et dans le monde.



cecileamiel.com

5 Éléments de l'entrepreneur Aligné

VIS PLEINEMENT TA VIE
MAINTENANT



1-Prend le leadership de ta vie

Tu es un leader en capacité de répondre

On a toujours tendance à blâmer les circonstances quand on n'arrive pas à accomplir ce que l'on souhaite.: Le manque de temps, l'entourage, le fait d'avoir des enfants, d'être seule, ne pas avoir les bonnes ressources...

Ou pire... à se blâmer soi même et se flageller.

Quel que soit ton niveau de réussite ou d'avancement sur ton chemin de vie, tu vivras des circonstances extérieures qui viendront te challenger.

Et tu ne seras jamais parfaite.

La bonne nouvelle, c'est que c'est le cas pour toi, pour moi et pour chaque être humain, y compris ceux qui te paraissent avoir atteint un sommet dans leur vie.

Je suis leader et j'ai le pouvoir de changer ma vie maintenant

Personne n'échappe à cette condition, parce que c'est le propre de notre vie humaine que d'évoluer grâce à ces expériences.

Même si on ne choisit pas consciemment tout ce qui nous arrive, l'univers nous place toujours au meilleur endroit au meilleur moment pour nous inviter à regarder ce qu'il y a à accepter, aimer, changer... que ce soit à travers les difficultés ou le soutien que l'on reçoit.

ET nous avons le pouvoir sur la façon dont on y réagit. C'est une question de choix et d'entraînement pour apprendre à maîtriser notre mental et à vivre intelligemment avec nos émotions.

Prendre le leadership, c'est reprendre son pouvoir personnel et construire un environnement serviable pour nous aimer chaque jour un peu plus à travers toutes nos facettes et oser exprimer notre voix.

C'est se dire : « Je choisis d'avancer avec mon lot de forces, de challenges et d'imperfections »

2-Co-crée ta Magie

La magie est déjà en toi

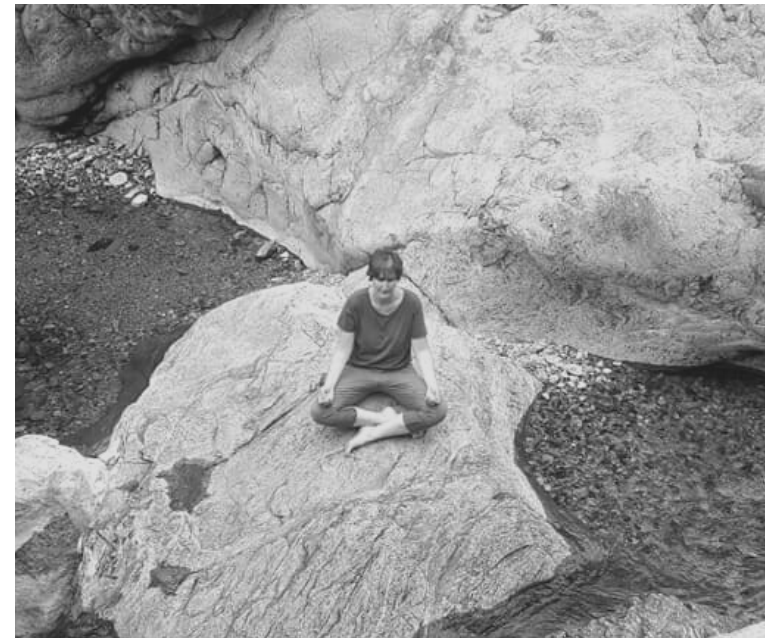
Ta magie, c'est la version de ton être dans sa plus grande dimension qui la porte... Cette plus grande version de toi est illimitée. Elle a la capacité et le désir d'accéder à tout maintenant.

Certes ton mental est limité. Il est conditionné par tes expériences de vie, ton éducation, la société... qui ont forgé en toi une programmation et des croyances.

Mais c'est aussi grâce à cette partie incarnée de toi (tes 5 sens, à ton mental et à ton corps physique) que tu peux matérialiser ce que tu veux dans ta vie.

La magie de la plus grande version de toi-même, tu la portes également déjà en toi. Il te suffit de choisir de t'y connecter pour œuvrer depuis cet espace.

Où que tu sois sur ton chemin de développement personnel,... **Tu as le choix** d'aimer l'humain que tu es, avec toutes ses facettes, ses forces et ses faiblesses et ses défauts. Et d'incarner cette personne rayonnante que tu veux être, cette femme épanouie, cette femme entrepreneur vibrante maintenant.



3- Qui es-tu et que veux-tu ?

Pose les questions et écoute

Beaucoup de gens ont tendance à mettre de côté les besoins qui les serviraient, pour s'occuper de ceux des autres... de leur famille, de leurs enfants, leur partenaire de vie, leur patron...

En réalité, chaque personne est le personnage principal de sa propre histoire. Et on ne peut s'occuper des autres, personnages secondaires dans notre vie, que lorsque nos propres besoins sont remplis.

De la même façon que lorsqu'il y a dépressurisation dans la cabine d'un avion, on nous dit de mettre notre masque à oxygène en premier avant d'aider nos enfants à mettre le leur...

La première façon de s'occuper de ses propres besoins en premier, c'est de prendre soin de soi et de faire de la place pour cela dans sa vie.: Qu'est-ce qui te fait du bien ?

Prendre un bon bain, lire un livre avec un bon thé, aller chez le coiffeur, aller nager à la piscine, te faire masser ?

Je me choisis en premier

Pour moi, par exemple, c'est aller marcher et méditer tous les matins, ou encore allumer des bougies et savourer un bon café ou une infusion...

Se choisir en premier, c'est aussi connaître tes valeurs, savoir ce que tu veux et pourquoi tu le veux.

Quand tu connais tes valeurs et que tu sais ce que tu veux et pourquoi tu le veux, tu te places dans la capacité de choisir et d'accomplir ce qui est vraiment important pour toi.

C'est un peu comme entrer une adresse dans un GPS, tu as un but et tu sais quelle direction prendre. C'est beaucoup plus facile de se mettre en marche quand on sait où on veut aller...

Et même si tu es quelqu'un de très créatif comme moi qui aime beaucoup de choses différentes tu vas pouvoir expérimenter le pouvoir de la récurrence et de la priorisation, si tu sais ce que tu veux.

Connaitre tes valeurs, savoir ce que tu veux et ton pourquoi n'est pas quelque chose de mental. C'est en apprenant à écouter ton cœur, en te posant de bonnes questions pour découvrir ce qui est vraiment important pour toi, au-delà de ce que pensent les autres, de ce qui est considéré comme bien ou mal que les réponses viennent.

Lorsque tu écoutes ton cœur, ton intuition, et que tu sais ce que tu veux et pourquoi tu le veux, tu deviens inarrêtable parce que tu es connectée à une source d'inspiration infinie.

C'est quelque chose que je développe amplement dans mes programmes mais j'aimerais te partager un exercice simple:

Choisis un domaine de vie que tu aimerais améliorer et note la première idée qui te vient lorsque tu poses la question : Qu'est-ce que je veux ?

Et plus important encore : Pourquoi c'est important pour toi et qu'est-ce que tu ressentiras lorsque tu l'auras obtenu ?

En écrivant ce que tu ressens à l'intérieur, ton moteur interne se met en route.

Fais une pause et écris ce qui vient :

Qu'est-ce que tu veux ?

Qu'est-ce qui te fait vibrer ?

Quel résultat veux-tu obtenir qui serait absolument génial ?

Ensuite écris au présent sous forme d'affirmation ces choses que tu veux comme si tu les avais déjà.

Exemple : Je veux vivre de mon activité de coach, me sentir libre et pouvoir voyager partout dans le monde

Puis : Je suis libre financièrement et je voyage partout dans le monde grâce à mon activité de coach.

Nota : Si rien ne vient au moment où tu te poses cette question, ne t'inquiète pas... Tu as posé la question, laisse venir et sois attentive aux signes et synchronicités sur les jours suivants qui vont te mettre sur la bonne voie. Suis également ce qui te met en joie.

4- Agis malgré la peur

Connecte à ta vibration

On parle souvent de sortir de sa zone de confort, cette fameuse zone dans laquelle on fonctionne en mode automatique, comme un canapé bien moelleux dans lequel on s'enfonce et duquel on ne peut plus sortir. Il est vrai que lorsqu'on ne progresse plus on meurt à petit feu...

Mais ce qui nous rend pleinement vivante, c'est la connexion au désir qui vibre en soi. Inutile de se poser la question du "Comment faire". Lorsque la vibration du désir est suffisamment forte, on fait malgré la peur et l'inconfort temporaire parce que c'est tellement important pour soi qu'il n'y a rien qui puisse nous stopper.

C'est cet état auquel on veut connecter....



Cela n'élimine en aucun cas la peur. Et c'est tant mieux parce que la peur est un signal ami qui vient nous dire que l'on fait quelque chose de nouveau.

Notre cerveau nous alerte... On peut se réjouir du fait qu'il joue bien son rôle et lui dire: "Tout va bien, je fais quelque chose qui va nous épanouir encore plus !".

100% des personnes qui accomplissent ce qui compte pour elles ont appris à faire avec leur peur qui n'est que temporaire..

Ce n'est qu'une question d'entraînement, comme un muscle que l'on active et qui répond de plus en plus rapidement.

Agis avec foi

Est-ce que lorsque notre vie s'aligne, cela se fait sans effort ? Ce n'est pas laborieux, ce n'est pas du travail... D'ailleurs connais-tu l'éthymologie du mot travail ? Le mot travailler est issu du latin tripaliare qui signifie : Torturer, tourmenter.

Il s'agit d'œuvrer, de vibrer et de faire preuve de courage.. C'est à dire choisir de faire malgré la peur. C'est un incontournable pour évoluer, pour progresser, pour faire passer ta vie à un autre niveau. Et c'est également le socle de la confiance en soi.

Agis avec foi, foi en toi, foi en l'univers et en ce qui te fait vibrer parce que si tu penses à quelque chose que tu veux accomplir, c'est que tu as toutes les qualités pour y arriver.

5-Ouvre-toi à la magie

Lâche les attentes sur le résultat

La façon dont ce que nous voulons se manifeste dans ta vie et le moment auquel cela arrive est parfois loin de ce que l'on avait imaginé. Il s'agit de lâcher le contrôle, d'apprécier le chemin et de ressentir dès aujourd'hui ce que l'on aimerait ressentir demain.

D'où l'importance de se concentrer sur ce que l'on souhaite ressentir plutôt que le résultat matériel ou l'expérience désirée et le moment où cela se manifestera. Et de se laisser surprendre par la magie !

A ce propos, j'aimerais faire une parenthèse sur le libre-arbitre...

Notre chemin est-il déjà tracé ou a-t-on le pouvoir de changer des choses dans notre vie ? Sylvain Didelot dit que le plan est déjà écrit dans les grandes lignes, mais que nous pouvons tourner le volant de notre vie à hauteur de 5% et que c'est pour cela que l'on dit souvent qu'il faut 21 jours pour changer de direction, choisir de mettre en place une nouvelle habitude ou demander à l'univers de manière répétitive de prendre une autre voie en insistant sur le ressenti.

Fais les premiers pas,
l'Univers suivra

Cécile Amiel

Coach Business Intuitif

Business Coach j'accompagne des entrepreneurs sur le web et je suis formatrice depuis 2013,. Je guide mes clientes vers plus de CLARTE, de connection à leur INSPIRATION afin de se créer une vie LIBRE grâce à leur business sur internet et d'avoir une meilleure connaissance et amour de soi.

De la Parentalité à l'éveil spirituel en passant par le Développement Personnel, le Business en ligne, et la prestation de services pour des entrepreneurs à succès en web marketing, j'oeuvre dans tout ce qui permet à chacun de se connecter à son unicité et sa grandeur pour l'exprimer dans le monde.

En juin 2019, j'ai vécu un éveil spirituel qui a bouleversé tous mes domaines de vie.

Depuis, je pratique la méditation et canalisation tous les jours. Et je suis curieuse de tout ce qui touche aux domaines de la spiritualité et de l'énergétique pour se connecter à plus de lumière et apporter cela dans le monde.



Mes clientes me disent souvent que ce qui me caractérise est mon enthousiasme et la joie que je transmets dans nos échanges.

Et également mon expertise en web marketing et la structure que j'apporte dans leurs idées et leur business.

C'est ce qui nous permet de co-crée efficacement avec l'esprit léger et dans le fun.

Dans mes accompagnements, je reçois également intuitivement des messages personnalisés lorsque je travaille en 1:1 ou en groupe.

Je suis particulièrement heureuse de pouvoir t'accompagner sur le chemin de ta réussite.

Pour aller plus loin...

Je t'offre une session stratégique de 30 minutes avec moi sur ton business.

Lien réservé aux nouveaux membres entrepreneurs de ma communauté :

[> Réserve ton créneau dans mon agenda en cliquant ici maintenant](#)

